

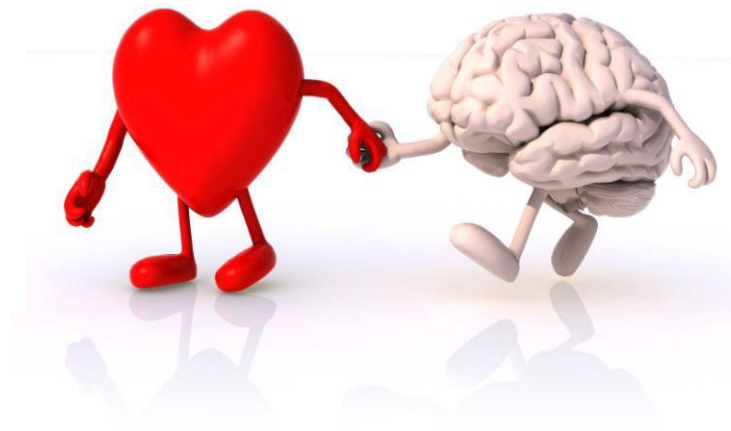
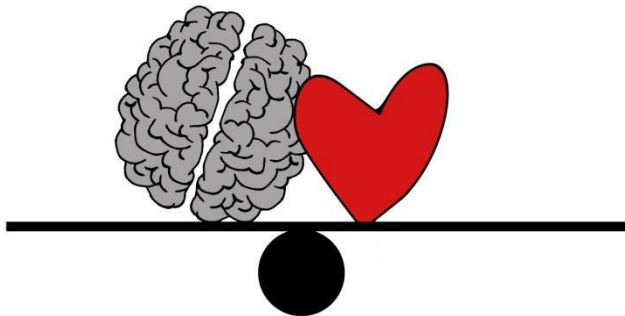
Menschen stärken
Gesundheit fördern

Institut für Resilienz

Ausbildung . Seminare . Coaching

2-tägiges Resilienz-“Erlebinar”

**Deine Basis für
ein selbstvertrautes Leben**



*Folge Deinem Herzen UND nimm' Deinen Verstand mit.
(Alfred Adler)*

Rahmendaten

Dauer: 2 Tage

Termin: 30.10.– 31.10.2024

Ort: Coworking Nike, Steinenvorstadt 24,
4051 Basel

Teilnehmer: Max. 10 Personen

Investition: 515 € (ohne Verpflegung)

Inhalt: Es handelt sich um ein sehr praxisorientiertes Seminar, das den Fokus auf Salutogenese, Selbstverantwortung und Eigenermächtigung legt. Du lernst alle Einflussfaktoren auf Deine individuelle Resilienz „am eigenen Leib“ (er)leben und stärkst Deine persönliche Stabilität und Flexibilität.

Dozenten:



Wolfgang Roth
Diplom-Psychologe
Autor von "Die resiliente
Führungskraft"



Ute Kottwitz
Dipl. Körperzentrierte
Psychologische Beraterin IKP
Einzel-/Paar-/Familienberatungen

Anmeldung:

Wolfgang Roth
www.wolfgang-roth.com
www.institut-fuer-resilienz.de
oder +49-172 273 59 98

Ute Kottwitz
www.ute-kottwitz.com
info@ute-kottwitz.com
+41-76 493 74 87